

2024年 5月予定 献立表

月	火	水	木	金
<p>★4/10のメニュー</p> <p>擬製豆腐は豆腐をつぶして卵や野菜などの材料を混ぜてもう一度豆腐のような形に作り直すことからこの名前がついたと言われています。精進料理の一つとしても知られています。</p> <p>給食では豚ひき肉も入れて作っています。豆腐、卵、肉、野菜がしっかり摂れる栄養満点の料理です。</p> 		<p>1日</p> <p>わふう 和風あんかけ丼</p> <p>みそ汁</p> <p>ごま和え</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>2日</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>さばの香味焼き</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>3日</p> 
	<p>6日</p> 	<p>7日</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>さけ 鮭のカラフル焼き</p> <p>ごもくに 五目煮</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>8日</p> <p>しよく 食パン</p> <p>(いちごジャム)</p> <p>ころころスープ</p> <p>メンチカツ</p> <p>アスパラサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>9日</p> <p>ツナカレー</p> <p>たくあん和え</p> <p>フルーツカクテル缶</p> <p>ヨーグルト</p>
<p>13日</p> <p>ごはん</p> <p>ごもくじる 五目汁</p> <p>えび 海老しゅうまい</p> <p>ピーンズサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>14日</p> <p>ゆかりごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>アジフライ</p> <p>ブロッコリーのサラダ</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>15日</p> <p>ごもく 五目うどん</p> <p>たまごサラダ</p> <p>フルーツ和え</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>16日</p> <p>ごはん</p> <p>すまし汁</p> <p>ミートボールの あまず 甘酢あんかけ</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>17日</p> <p>ごはん</p> <p>にらたま汁</p> <p>ほいこーろー 一回鍋肉</p> <p>かりほし たいこん 切干大根と ツナのごま和え</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>
<p>20日</p> <p>ごはん</p> <p>やさい 野菜スープ</p> <p>にこ 煮込みハンバーグ</p> <p>ツナサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>21日</p> <p>ごはん</p> <p>たまごスープ</p> <p>あつあつ ちゅうかに 厚揚げの中華煮</p> <p>マスタード和え</p> <p>スポロン</p>	<p>22日</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>ちくわの磯辺揚げ</p> <p>なめたけ和え</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>23日</p> <p>シーフードカレー</p> <p>わふう 和風サラダ</p> <p>バナナ</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>24日</p> <p>ひじきごはん</p> <p>けんちん汁</p> <p>あつや 厚焼きたまご</p> <p>うめ 梅マヨ和え</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>
<p>27日</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p> <p>まーぼー豆腐 麻婆豆腐</p> <p>ごしよく 五色和え</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>28日</p> <p>プルコギ丼</p> <p>すまし汁</p> <p>わふう 和風マリネ</p> <p>スポロン</p>	<p>29日</p> <p>しよく 食パン</p> <p>(プルベリージャム)</p> <p>やさい 野菜スープ</p> <p>スパニッシュオムレツ</p> <p>ピーナッツ和え</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>30日</p> <p>ごはん</p> <p>とんじり 豚汁</p> <p>ほっけのごま焼き</p> <p>はるさめ 春雨サラダ</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>31日</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>とり 鶏のから揚げ</p> <p>いとかんてん 糸寒天サラダ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>